

**Организация образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности,  
прогулки в режиме дня  
МБДОУ – детский сад №33 «Аленушка»  
на 2025 -2026 уч. год**

Вид деятельности		2-3 года		3-4 года		4-5 лет	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Утренний прием (взаимодействие с родителями. совместная и самостоятельная деятельность, самостоятельная игра)		7.30-8.10	30 мин	7.30-8.00	30 мин	7.30-8.00	50 мин
Утренняя гимнастика		8.00-8.05	5 мин	8.00-8.05	5 мин	8.10-8.08	6-8 мин
Подготовка к завтраку. гигиенические процедуры,		8.05-8.15	20 мин	8.05-8.15	10 мин	8.08-8.18	10 мин
Завтрак		8.15-8.40	15 мин	8.15-8.30	15 мин	8.18-8.30	15 мин
Утренний круг		-	-	8.30-8.45	15 мин	8.30-8.50	20 мин
Совместная деятельность, игра		8.40-9.15	20 мин	8.45-9.00	15 мин	8.50-9.00	10 мин
Подготовка к НОД		-	-	-	-	9.55-9.00	5 мин
НОД (непрерывная образовательная деятельность)	Кол-во НОД в неделю (игровые занятия)	10 (5+5) 1 и половина дня - 5 игровых занятий по подгруппам -8мин. 2 половина – 5 игровых занятий по подгруппам -10 мин. Занятия по физкультуре - подгрупповые 10-15 мин		11		12	
	Длительность НОД	8-10 мин 10-15 мин- физкультура		15 мин		20 мин	
	НОД	9.15-9.23/ 9.30-9.38 подгрупповые занятия	16 мин	9.20-9.35 9.45-10.00	30 мин	9.15 9.35; 9.45-10.05	40 мин
Самостоятельная деятельность, игра		9.38-10.00	22 мин	-	-	-	-
2-ой завтрак		10.00-10.10	10мин	10.00-10.10	10 мин	10.00-10.10	10 мин
Самостоятельная/		-	-	10.10-10.30	20 мин	10.10-10.20	15 мин

совместная деятельность, игра						
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки		10.10-11.40	90 мин	10.30-12.00	90 мин	10.20-12.10 100 мин
Подготовка к обеду		11.40-11.50	10 мин	12.00-12.10	10мин	12.10-12.20 10 мин
Обед		11.50-12.15	25 мин	12.10-12.35	25 мин	12.20-12.45 25 мин
Подготовка ко сну		12.15-12.25	10 мин	12.35-12.45	15 мин	12.45-13.00 15 мин
Сон		12.25-15.25	3 часа	12.45-15.10	2 часа 20 мин	13.00-15.10 2 часа 10 мин
Постепенный подъем, воздушные процедуры		15.25-15.40	15 мин	15.15-15.30	15 мин	15.15-15.30 15 мин
Подготовка к полднику		15.40-15.45	5 мин	15.30-15.40	10 мин	15.30-15.40 10 мин
Полдник		15.45-15.55	10 мин	15.40-15.50	10 мин	15.40-15.50 10 мин
Самостоятельная игровая деятельность		15.55-16.10	15 мин	15.50-16.00	10 мин	15.50-16.00 10 мин
Игры, досуги. кружки, организованная совместная образовательная деятельность, совместная деятельность		16.10-16.20/ 16.30-16.40	20 мин	16.00-16.25	25 мин	16.00-16.30 25 мин
Вечерний круг						16.30-16.40 10 мин
Самостоятельная игровая деятельность		16.40-16.55	15 мин	16.25-16.55	30 мин	16.40-16.55 15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, (совместная, самостоятельная игровая деятельность взаимодействие с родителями) уход домой		16.55-18.00	65 мин	16.55-18.00	65 мин	16.55-18.00 65 мин
Общий подсчет времени (720 мин)	На НОД (инвариативная часть)	18 мин		30 мин		40 мин
	НОД (вариативная часть)	-		-		20 мин (2занятия в неделю)
	На сон	3 часа		2 часа 30 мин		2 часа 15 мин
	На прогулку	3 ч 05 мин (без учета домашней прогулки)		3ч 20 мин (без учета домашней прогулки)		3ч 35 мин (без учета домашней прогулки)
	На самостоятельную игровую деятельность (в т.ч. во	Не менее 3-4часов		Не менее 3-4часов		Не менее 3-4часов

	время дневной и вечерней прогулки			
	Образовательная деятельность в режиме дня	1ч. 30 мин.	2ч. 30 мин	4ч.00 мин.

Вид деятельности		5-6 лет		6-7 лет	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Утренний прием (взаимодействие с родителями. совместная и самостоятельная деятельность, самостоятельная игра)		7.30-8.00 8.10-8.30	50 мин	7.30-8.00	30 мин
Утренняя гимнастика		8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак		8.10-8.30	20 мин	8.10-8.30	10 мин
Утренний круг		8.30-8.50	20 мин	8.30-8.50	20 мин
Совместная деятельность, игра, подготовка к НОД		8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10
НОД (непрерывная образовательная деятельность)	Кол-во НОД в неделю (игровые занятия)	Всего -13 (10+3) 1 половина дня – 10 игр занятий (5 по 20 минут, 5 по 25 мин) 2 половина– 3 игр. занятия - 25 мин		Всего -14	
	Длительность НОД	20-25 мин		30 мин	
	НОД	9.10-9.30 9.40-10.05 и 16.00-16.25 (1 занятие в неделю)	45 мин  25 мин	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20- 10.50	1 час 30 мин- 3р в неделю 1ч -2р
Самостоятельная деятельность, игра		-	-	-	-
2-ой завтрак		10.30-10.40	10 мин	10.30-10.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки		10.40-12.15	95 мин	10.40-12.25	95 мин
Подготовка к обеду		12.15-12.25	10 мин	12.25-12.35	10 мин
Обед		12.25-12.50	25 мин	12.35-13.00	25 мин

Подготовка ко сну	12.50-13.05	15 мин	13.00-13.10	10 мин
Сон	13.05-15.10	2 часа 5 мин	13.10-15.10	2 часа
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.10-15.30	20 мин	15.10-15.30	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	20 мин	15.30-15.40	10 мин
Самостоятельная игровая деятельность	15.50-16.00	10 мин	15.50-16.00	10 мин
Игры, досуги. кружки, организованная совместная образовательная деятельность, совместная деятельность	16.00-16.30	25 мин	16.00-16.30	30 мин
Вечерний круг	16.30-16.40	10 мин	16.30-16.40	10 мин
Самостоятельная игровая деятельность	16.40-16.50	10 мин	16.40-16.50	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, (совместная, самостоятельная игровая деятельность взаимодействие с родителями) уход домой	16.50-18.00	70 мин	16.50-18.00	70 мин
Общий подсчет времени (720 мин)	На НОД (инвариативная часть)	45 мин 45 мин-2 раза в неделю 70 минут- 3 раз в неделю	1 час 30 мин	
	НОД (вариативная часть)	25 мин (2занятия в неделю)	30 мин (2занятия в неделю)	
	На сон	2 часа 10 мин	2 часа	
	На прогулку	3ч 30 мин (без учета домашней прогулки и занятий по физической культуре на свежем воздухе).	3ч 30 мин (без учета домашней прогулки и занятий по физической культуре на свежем воздухе).	
	На самостоятельную игровую деятельность (в т.ч. во время дневной и вечерней прогулки)	Не менее 3-4часов	Не менее 3-4часов	
	Образовательная деятельность в режиме дня	5ч.50 мин.	8ч.00 мин.	



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 620742407212716292896657514693751711534004166509

Владелец Соловьёва Ольга Николаевна

Действителен с 20.09.2024 по 20.09.2025